



## La Comunicazione Performante

ascolto attivo e consapevolezza

Come ci comportiamo durante un colloquio? Le nostre azioni sono coerenti alle parole? Quanto di ciò che diciamo è realmente ascoltato? Questo lavoro parte dalla presa di coscienza della nostra capacità espressiva, grazie alle tecniche teatrali, acquisiamo consapevolezza del nostro verbale, non verbale e paraverbale. L'ascolto attivo partecipa e offre alla nostra comunicazione la possibilità di stabilire assertività ed empatia: strumenti necessari per veicolare il messaggio. Il percorso, arricchito da una parte sensoriale ed emozionale, permette al comunicatore di creare coerenza tra credibilità dell'azione e parola. L'obiettivo del lavoro è individuare, migliorare ed esaltare le capacità espressive per realizzare un dialogo pubblico interessante (*arresting speech*).

2 giorni (tot. 16h)